



Conférences et ateliers

En milieu corporatif | Événements

À travers mes conférences et
mes ateliers, je veux vous inspirer
à faire partie de la solution
et à prendre action pour
créer le changement que nous
voulons voir dans le monde.

- Joanie Lacroix
Fondatrice de Pastel Fluo



Choisissez parmi les thématiques qui correspondent à vos besoins.
Choisissez le format qui vous convient.

LUNCH

Pleine conscience
& Bien-être

Durée
90
mins

ATELIER

"Team building"

Durée
3h

CONFÉRENCE

Durée
1h

Développer sa
résilience pour
favoriser sa
santé mentale

Bienfaits de
la nature sur la
santé mentale
et physique

Révéler la
puissance
des qualités
féminines

Santé Globale
Bien-être et
Vitalité

La force de
la communauté
et des liens
humains

Sagesses
autochtones

Repenser
l'éducation dans
un monde en
transformation

Utiliser
l'entreprise
comme moteur
de changement

Miser sur l'humain en entreprise

Notre approche garantit trois niveaux de succès :

1

Des outils de développement personnel profitables sur la santé mentale et sur le plan personnel que professionnel pour vos employés.

2

L'investissement dans le développement humain de votre équipe se traduit par une meilleure performance individuelle et une collaboration plus efficace.

3

Une expérience d'équipe mémorable et inspirante qui renforce les liens humains et qui stimule la motivation collective.



PASTEL FLUO EN ENTREPRISE

Ancrés dans le mouvement de la **PLEINE CONSCIENCE** et l'intérêt porté au **BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE**, les ateliers Pastel Fluo sont destinés aux entreprises qui considèrent leurs employés comme leur plus grande richesse et qui désirent **investir dans ce qui compte le plus : l'humain.**

Une approche novatrice et expérientielle en entreprise, où les contenus des documentaires de Pastel Fluo viennent ainsi nourrir la conscience des participant.es, leur permettant une reconnexion à leur savoir-être, au service des organisations où ils.elles évoluent.

Chaque atelier offre aussi un **partage d'outils concrets**, des **moments de réflexions et d'échanges inspirants** en petit groupe et en plénière. Une activité idéale pour contrer les défis liés à la nouvelle réalité du télé-travail. Une approche qui stimule la réflexion et qui **renforce les liens des équipes.**

Une expérience unique et inspirante en entreprise, qui fera du bien à vos employés, tout en contribuant à notre mouvement !



Biographie Joanie Lacroix



Entrepreneure sociale, réalisatrice, animatrice, productrice, formatrice en leadership conscient et en développement personnel, Joanie Lacroix multiplie les initiatives pour changer le monde.

C'est suite au décès de son fils Thomas qu'elle décida de mettre ses années d'expérience en production télévisuelle au service de ses valeurs profondes. À travers sa série documentaire Pastel Fluo (disponible sur TOU.TV et TV5 MONDE), elle dévoile les acteurs.ices de changement qui font évoluer nos mentalités et qui ouvrent la voie vers un tout nouveau monde de possibilités!

Convaincue que nous avons tous un rôle à jouer dans cette transition humaniste et écologique, Joanie nous fait prendre conscience de l'urgence d'agir pour faire partie de la solution.

Passionnante à écouter, c'est avec toute sa lumière et son authenticité que Joanie Lacroix nous inspire de mille et une façons à incarner le changement que nous voulons voir dans le monde.

[Découvrez Joanie et la mission de Pastel Fluo à travers cette vidéo](#)

Lunch "Pleine conscience & Bien-être"

Durée
90 mins

Un parcours inspirant créé sur mesure pour stimuler la réflexion, la croissance personnelle et la connexion humaine en entreprise.

Choisissez parmi les thématiques qui correspondent à vos besoins :

Développer sa
résilience pour
favoriser sa
santé mentale

Bienfaits de
la nature sur la
santé mentale
et physique

Révéler la
puissance
des qualités
féminines

Santé Globale
Bien-être et
Vitalité

Parcours de 3 ateliers et plus = 20% de rabais
Parcours de 5 ateliers et plus = 25% de rabais

Lunch "Pleine conscience & Bien-être"

Durée
90 mins

Un parcours inspirant créé sur mesure pour stimuler la réflexion, la croissance personnelle et la connexion humaine en entreprise.

Choisissez parmi les thématiques qui correspondent à vos besoins :

La force de
la communauté
et des liens
humains

Sagesses
autochtones

Repenser
l'éducation dans
un monde en
transformation

Utiliser
l'entreprise
comme moteur
de changement

Parcours de 3 ateliers et plus = 20% de rabais
Parcours de 5 ateliers et plus = 25% de rabais

Atelier #1

Les clés de résilience

pour prendre soin de sa santé mentale et mieux s'adapter au changement

Durée
3h *

Thématiques abordées dans cet atelier :

- Les clés de résilience pour prendre soin de sa santé mentale, celle des autres et mieux s'adapter aux nombreux changements et défis présents et à venir.
- Développer un coffre à outils pour favoriser une culture de soutien en entreprise et entre collègues de travail.
- Le pouvoir de l'acceptation et de l'auto-compassion.
- Comment nos émotions inconfortables peuvent nous faire prendre conscience de nos besoins.
- L'impact de la nature sur la santé mentale et physique (incluant une marche en pleine conscience, en nature, si le lieu le permet)

Atelier #2

Révéler la puissance des qualités féminines

Durée
3h *

Thématiques abordées dans cet atelier :

- L'importance d'équilibrer ses qualités féminines et masculines (pour les hommes et les femmes).
- Apprendre à mieux se connaître, se comprendre et s'accepter en découvrant sa nature cyclique.
- La puissance de l'intelligence intuitive sur la prise de décision.
- Quatre capacités essentielles : L'écoute, la bienveillance, la reconnaissance et l'intelligence émotionnelle.
- Comment les valeurs féminines permettent de tendre vers un monde plus sain pour l'humain et la planète.

*** Nos ateliers peuvent être adaptés en format de 90 mins, idéal pour une activité nourrissante sur l'heure du lunch. Vous choisissez alors parmi les thématiques qui vous intéressent le plus.**

20% de rabais s'applique lorsque vous réservez plus d'un atelier / conférence.

Atelier #3

Créer le nouveau paradigme de l'entreprise

en découvrant des modèles innovants.

Durée

**1 journée ou
1 demi-journée ***

Thématiques abordées dans cet atelier :

- Explorer de nouveaux modèles de gestion en inspirant des pistes de solutions à implanter concrètement.
- Fusionner l'intelligence intuitive et l'intelligence rationnelle pour prendre de meilleures décisions et mener l'action juste.
- Comprendre les valeurs, les aspirations et les attentes des jeunes générations en entreprise afin d'unir les forces de chaque génération.
- Développer une culture d'entreprise valorisant un triple impact (financier, social, environnemental).
- L'équilibre des qualités féminines et masculines (autant pour les hommes que les femmes).
- Le pouvoir du leadership féminin et conscient pour créer un monde meilleur en développant quatre capacités essentielles : L'écoute, la bienveillance, la reconnaissance et l'intelligence émotionnelle.
- Découvrir les modèles d'entreprises innovantes qui misent sur l'humain (santé mentale et bonheur au travail).

*** Cet atelier est recommandé pour les groupes de gestionnaires et/ou d'entrepreneur(e)s et il peut être adapté en format de 3h. Vous choisissez alors parmi les thématiques qui vous intéressent le plus.**

20% de rabais s'applique lorsque vous réservez plus d'un atelier / conférence.

CONFÉRENCE Ensemble, faisons partie de la solution !



Dans un contexte marqué par des bouleversements sociaux, environnementaux et économiques importants et une fragilité croissante de la santé mentale, les entreprises et les individus sont confrontés à des défis sans précédent. Pour s'adapter et prospérer dans ce monde en transformation, nous devons apprendre à faire partie de la solution pour contribuer au bien commun, développer notre capacité de résilience pour s'adapter au changement tout en apprenant à prendre soin de notre santé mentale pour naviguer cette période de transition le plus sereinement possible.

C'est dans cette optique que Joanie Lacroix propose une vision rafraîchissante de la transition. Entrepreneur sociale, réalisatrice, productrice et animatrice, Joanie multiplie les initiatives pour changer le monde. Elle encourage à saisir les opportunités actuelles pour mieux prendre soin de l'humain et de la planète, autant sur les plans personnel et qu'organisationnel.

Joanie est convaincue que nous avons tous un rôle à jouer pour faire partie de la solution. Passionnante à écouter, c'est avec toute sa lumière, son dynamisme et son authenticité qu'elle met de l'avant les solutions et l'importance d'agir pour la préservation de l'environnement et l'épanouissement des humains.

Préparez-vous à être inspirés, motivés et transformés par cette conférence qui ouvre la voie vers un nouveau monde de possibilités!

Thématiques abordées dans sa conférence :

- Les opportunités actuelles pour mieux prendre soin de l'humain et la planète, sur le plan individuel, professionnel et organisationnel.
- Les clés de résilience permettant de prendre soin de la santé mentale en ces temps de défis.
- L'équilibre des qualités féminines / masculines : L'impact sur notre santé mentale et l'évolution positive de la société.
- Créer le nouveau paradigme du travail en découvrant des modèles d'entreprises innovantes misant sur l'humain.
- Les nouvelles attentes des jeunes générations en entreprise qui poussent à redéfinir le succès en contribuant au bien commun.

Durée : 1h

Cette conférence est adaptée à vos besoins et à votre auditoire.

CONFÉRENCE Transformer l'adversité en opportunité!



Dans un monde confronté à de multiples défis, allant des enjeux socio-économiques au réchauffement climatique, la santé mentale est plus que jamais mise à l'épreuve.

Il est crucial d'acquérir les outils pour renforcer notre résilience et créer des environnements de travail favorables au bien-être psychologique, réduisant ainsi l'absentéisme et améliorant la performance.

Dans cette conférence, Joanie Lacroix vient livrer un puissant message d'espoir et de résilience, puisé dans sa propre histoire de vie marquée par des épreuves bouleversantes (le décès de ses enfants). Elle dévoile les stratégies qui lui ont permis de préserver sa santé mentale et elle illustre l'impact positif de donner un sens à l'adversité, en s'appuyant sur son expérience avec la création du projet social Pastel Fluo. Elle partagera aussi les leçons tirées de ses documentaires sur les entreprises innovantes axées sur le bonheur au travail et l'épanouissement humain, pour instaurer une culture de soutien en milieu professionnel.

Passionnante à écouter, Joanie Lacroix nous inspire de mille et une façons à voir les cadeaux cachés des défis et à transformer l'adversité... en opportunité!

Thématiques abordées dans sa conférence :

- Les clés de résilience pour cultiver son bien-être et prendre soin de sa santé mentale.
- Les bienfaits de la pleine conscience, l'auto-compassion, de l'empathie et de l'intelligence émotionnelle pour devenir confortable, dans l'inconfort.
- Les bienfaits de la nature sur la santé mentale et physique de l'humain.
- Stratégies pratiques pour développer une culture de soutien et de bienveillance en entreprise pour créer un climat de sécurité psychologique et mieux s'adapter au changement, en situation de stress.

Durée : 1h

Cette conférence est adaptée à vos besoins et à votre auditoire.

À propos de Pastel Fluo

Acclamée par le public et les médias, la première saison de Pastel Fluo a été traduite en 25 langues et diffusée dans 160 pays, en plus d'être récipiendaire du Prix Numix de la « Meilleure Série Documentaire Canadienne ».

Joanie fût également nominée dans le palmarès des «100 entrepreneures qui changent le monde». La série est maintenant présentée dans les écoles, les Universités et en entreprise comme outild'inspiration pour redéfinir le "vivre ensemble".

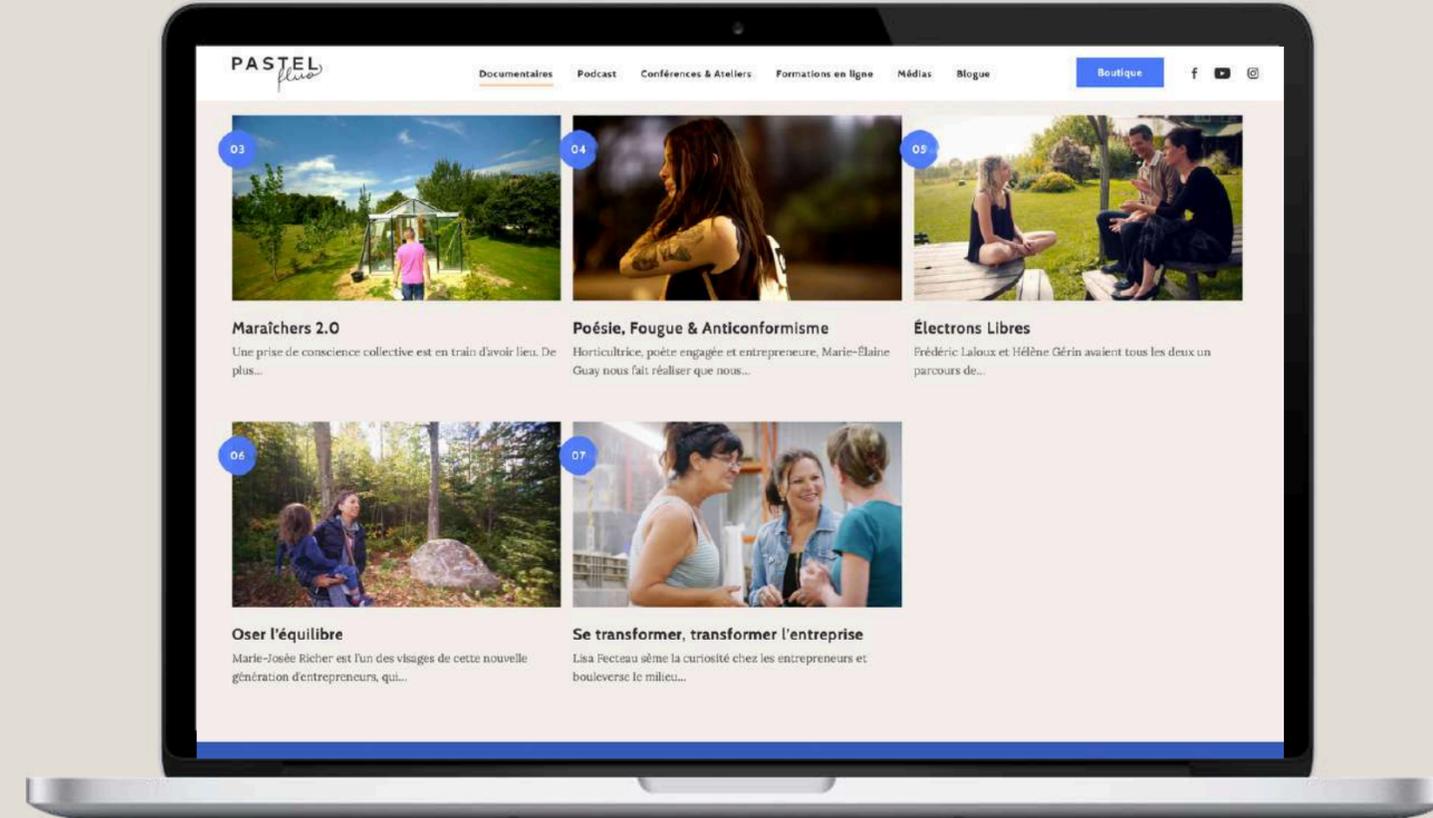
Pastel Fluo étant une entreprise sociale, les revenus de l'entreprise sont directement liés à ce que nous pouvons redonner à la société, à travers notre projet social : Notre série documentaire! En réservant un atelier ou une conférence avec nous, vous avez un double impact comme vous nous permettez de continuer notre mission.

Pastel Fluo est plus que nécessaire en ces temps tumultueux. En posant un regard positif sur l'humain, elle permet de nourrir L'ESPOIR et le POUVOIR D'ACTION de chacun, au coeur de cette grande transition.

Disponible dans plus de 160 pays sur

TV5MONDE

ICI TOU.TV



Témoignages

« J'ai eu le grand bonheur d'avoir Joanie Lacroix comme conférencière au Sommet du Leadership Conscient de Montréal. Grâce à la profondeur de son être et son authenticité, elle a su toucher le cœur des gens et les inspirer à co-créer un monde meilleur où tous et chacun peut être épanouis et pleinement exprimer ses talents. Elle a été un véritable coup de cœur pour les participant(e)s! »

- Stéphane Leblanc, Président fondateur, Centre international du leadership conscient

« Joanie Lacroix est une grande communicatrice qui démontre une grande authenticité et une maîtrise de l'art de capter l'attention de son auditoire et qui est guidée par son vécu et son parcours. Inspirante, elle nous a touchés et énergisés par sa transformation et sa sagesse. Elle possède le don de nous élever à partir de l'intelligence du cœur. »

- Louise Millette, PDG, LM Coaching

« J'ai été très touchée par la conférence de Joanie Lacroix ainsi que son naturel, sa profondeur, sa vision de faire un impact humain, social et environnemental à partir de son essence. Elle nourrit la vie à partir de l'intérieur pour mieux prendre soin de l'humanité et de la planète. »

- Christine Busque, École d'Entrepreneurship de Beauce

Ces entreprises lui ont fait confiance :



HEC
MONTRÉAL

sidlee



Groupement
des chefs d'entreprise
du Québec



Le Sommet
EXPO YOGA
& bien-être



Mme L'ovary



 **MAISON
DES LEADERS**

Contactez-moi à :
info@pastelfluo.com



LUNCH

Bien-être et
pleine conscience

90 mins

1500\$

Un atelier Lunch bien-être et pleine conscience Pastel Fluo (90 mins) animée par Joanie Lacroix, au sein de votre entreprise, sur la thématique de votre choix. (en ligne ou en présentiel)

PARCOURS

Bien-être et
pleine conscience

3 x 90 mins

3500\$
(valeur de 4500\$)

3 x Lunch bien-être et pleine conscience Pastel Fluo (90 mins) animée par Joanie Lacroix, au sein de votre entreprise, sur la thématique de votre choix. (en ligne ou en présentiel)

CONFÉRENCE

60 mins

ATELIER

3 heures

3500\$

Une conférence de votre choix par Joanie Lacroix, au sein de votre entreprise parmi :

- ***Ensemble, faisons partie de la solution !***
- ***Transformer l'adversité en opportunité !***

Un atelier de votre choix par Joanie Lacroix, au sein de votre entreprise, parmi :

- ***Les clés de résilience pour prendre soin de sa santé mentale et s'adapter au changement***
- ***Révéler la puissance des qualités féminines***
- ***Créer le nouveau paradigme du travail en découvrant des modèles innovants***



Partenaires de la série

Pastel Fluo revient pour une deuxième saison sur ICI TOU.TV !

Portant un engagement humain, cette nouvelle saison est une invitation à la transformation personnelle et sociale, en poursuivant sa mission d'éveiller les consciences et d'inspirer le changement.

Portée par Joanie Lacroix, cette série documentaire "coup de coeur" suit la quête d'une mère décide de donner un nouveau sens à sa vie suite au décès de son fils, en allant à la rencontre de ces acteurs•ices de changement qui prennent part à la transition humaniste et écologique.

Des initiatives inspirantes qui redonnent foi en l'humain et qui ouvrent à un nouveau monde de possibilités!
Des gens inspirés, du vrai, du beau.

De la lumière dans un monde en chaos!



Pastel Fluo est un véritable bijou télévisuel qui invite le public à nourrir un bonheur qui est d'abord intérieur et à faire partie de la solution pour contribuer à un monde meilleur!

En ces temps tumultueux, cette série est plus que jamais nécessaire, comme elle pose un regard positif sur l'humain.

"Comment espérer voir naître un changement de paradigme si nous ne parvenons pas à l'imaginer d'abord?"

Exposer concrètement les solutions et mettre en lumière ce nouveau monde en émergence, voilà le rôle crucial de Pastel Fluo en ces temps de grands changements où nous sommes appelés à faire autrement!

- Joanie Lacroix



Offre exclusive 2024

Faites du bien à vos employés tout en contribuant à notre mouvement !



Palier 1

LUNCH Bien-être et Pleine conscience 1500\$

- **Un atelier "Lunch bien-être et pleine conscience" Pastel Fluo (90 mins)** animée par Joanie Lacroix, au sein de votre entreprise, sur la thématique de votre choix. (offert en ligne ou en présentiel)
+
- **LOGO de votre entreprise au générique** des épisodes à venir (automne-hiver 2024) de la saison 2.
- **Une mention de remerciement** sur les plateformes sociales de Pastel Fluo.

Palier 2

PARCOURS Bien-être et Pleine conscience 3500\$ (valeur de 4500\$)

- **3 x ateliers "Lunch bien-être et pleine conscience" Pastel Fluo (90 mins)** animée par Joanie Lacroix, au sein de votre entreprise, sur la thématique de votre choix. (offert en ligne ou en présentiel)
+
- **LOGO de votre entreprise au générique** des épisodes à venir (automne-hiver 2024) de la saison 2.
- **Une mention de remerciement** sur les plateformes sociales de Pastel Fluo.

EN BONUS

FORMATION LEADERSHIP INTÉRIEUR (valeur de 1800\$)

- **1 ACCÈS à la [FORMATION LEADERSHIP INTÉRIEUR](#)**, un parcours (en ligne) complet de leadership pour créer des entreprises plus humaines, axée sur la pleine conscience, la santé mentale et le bien-être au travail. Une formation développée en collaboration avec *Let it Be Méditation*. (valeur de 1800\$)

Vous désirez contribuer à notre mouvement?

Faites du bien à vos employés tout en soutenant notre 2e saison !



Palier 3

ATELIER ou CONFÉRENCE

3500\$

(valeur de 4500\$)

- **Un atelier Pastel Fluo (une demi-journée) ou une conférence** animée par Joanie Lacroix, au sein de votre entreprise (en présentiel ou en ligne), sur la thématique de votre choix.

+

- **LOGO de votre entreprise au générique** des épisodes à venir (automne-hiver 2024) de la saison 2.
- **Une mention de remerciement** sur les plateformes sociales de Pastel Fluo.

EN BONUS

FORMATION LEADERSHIP INTÉRIEUR

(valeur de 1800\$)

- **1 ACCÈS à la [FORMATION LEADERSHIP INTÉRIEUR](#)**, un parcours (en ligne) complet de leadership pour créer des entreprises plus humaines, axée sur la pleine conscience, la santé mentale et le bien-être au travail. Une formation développée en collaboration avec *Let it Be Méditation*. (valeur de 1800\$)

Thématiques abordées

SAISON 1

- Les clés de résilience face aux épreuves
- Repenser l'entreprise en misant sur l'humain (modèles d'entreprises innovants)
- L'achat local et l'économie de partage
- Vivre autrement en écovillage et l'importance des liens humains sur le niveau de bonheur
- L'autonomie alimentaire et les nouvelles formes d'agriculture (permaculture, aquaponie)

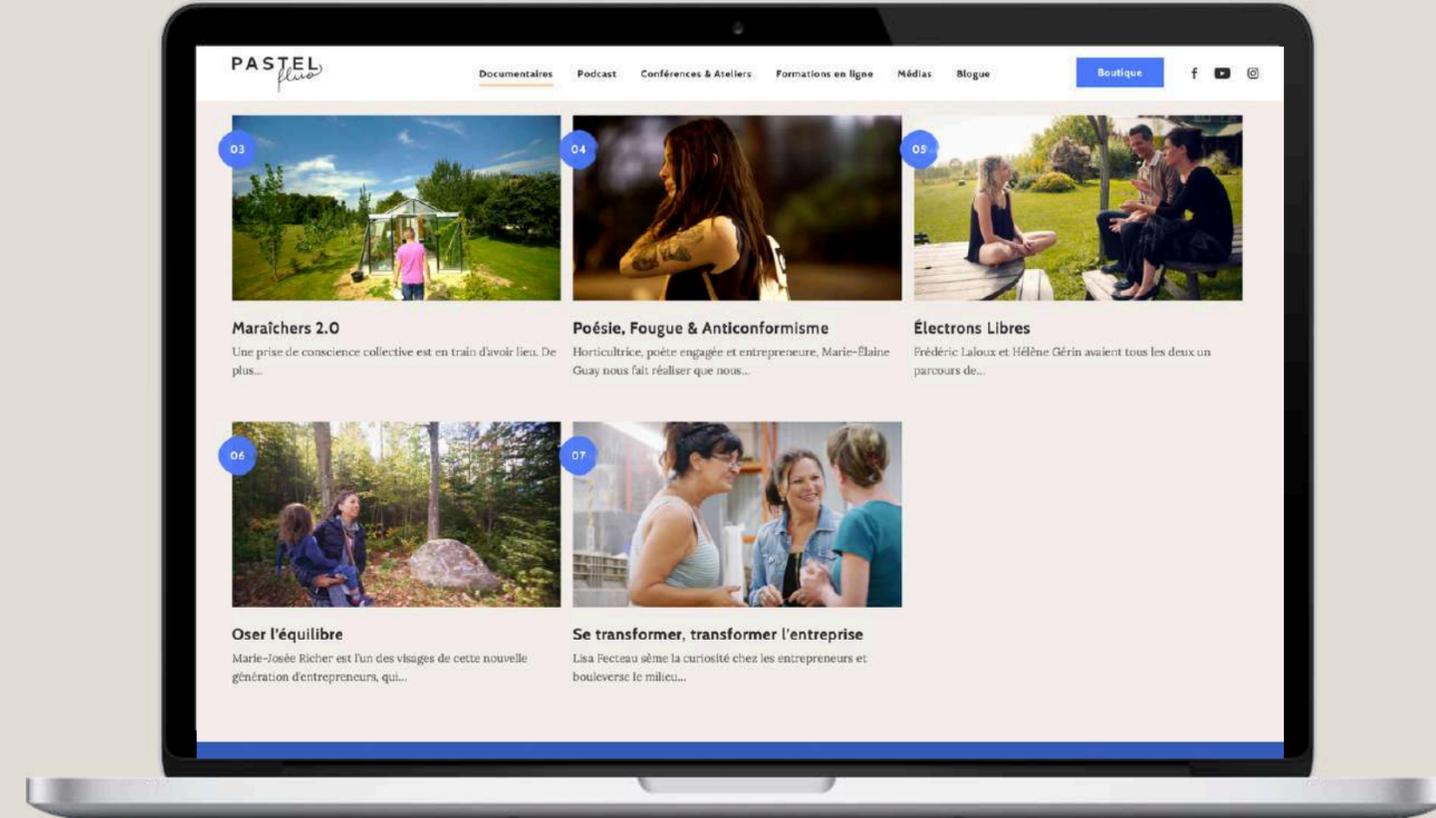
SAISON 2

- Repenser l'éducation dans un monde en transformation
- La puissance des qualités et des valeurs féminines et comment faire de notre cycle menstruel notre allié
- Tendre vers un nouveau paradigme de la santé
- Les bienfaits de la forêt sur la santé mentale et physique de l'être humain
- Les sagesses autochtones
- Notre pouvoir d'action pour semer la transition

Disponible dans plus de 160 pays sur

TV5MONDE

ICI  TOU.TV



Merci de faire partie de
la solution en prenant
part à notre mouvement !

