



Atelier «bien-être»

Les ateliers « bien-être » Pastel Fluo ont pour mission de reconnecter les gens à eux-mêmes, aux autres et à la planète, en offrant un moment d'équipe rassembleur, positif et inspirant!

Ils s'adressent aux entreprises qui considèrent leurs employés comme leur plus grande richesse et qui désirent investir dans ce qui compte le plus : l'humain. Nous croyons qu'en devenant de meilleurs humains, nous devenons de meilleurs leaders.

Faites parties de ces entreprises qui se démarquent et ont de la facilité à garder leurs meilleurs employés car elles ont développé une culture centrée sur l'humain, le bonheur et l'esprit d'équipe! Un atelier inspirant qui saura inspirer et élever vos employés dans leur plein potentiel !

C'est avec toute sa lumière et sa passion envers cette transition humaniste et écologique que Joanie Lacroix, fondatrice de Pastel Fluo, vient nous partager ses découvertes et connaissances.

Que ce soit sur l'heure du lunch, lors d'un «team building» ou d'un événement, cet atelier vient partager des outils et actions concrètes nous inspirant à vivre en pleine conscience, en nous permettant de reconnecter à soi, aux autres et à la nature.

DURÉE : 75 MINUTES

- Présentation de la mission de Pastel Fluo
- Visionnement d'un court-documentaire de votre choix (entre 15 et 30 mins)
- Enseignement d'outils et d'actions concrètes liées au film pour devenir l'artisan de son propre bien-être (guide remis aux participants)
- Échanges & partages



Les documentaires

Les documentaires de Pastel Fluo (lauréat, «Meilleure série documentaire québécoise») sont le fruit de rencontres marquantes empreintes de sagesse, de moments authentiques, de prises de conscience profondes et d'un désir intrinsèque de faire du sens, qui donne envie de mieux vivre ensemble.

Le Yogi de Wall Street

Thèmes : résilience, performance, équilibre entre la tête et le coeur



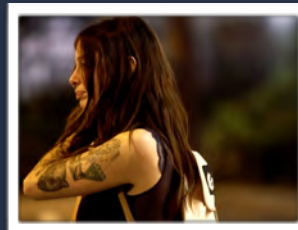
Bande-annonce



Synopsis : Erik Giasson a un parcours de vie peu banal. Après une décennie de haute performance dans ses rôles de financier à Wall Street et de triathlète Ironman, Eric fera face à une série de dures épreuves (cancer, divorce, perte d'emploi) qui lui permettront de se reconnecter avec sa véritable essence et de trouver l'équilibre entre la tête et le coeur.

Poésie, Fougue et Anticonformisme

Thèmes : impact social et environnemental, prendre soin de son corps, ralentir, authenticité



Bande-annonce



Synopsis : À 35 ans, Marie-Élaine a déjà plusieurs vies. Adolescence en centre jeunesse, productrice en publicité, hortultrice, fondatrice d'une compagnie de produits naturels, poète engagée. Marie-Élaine nous fait prendre conscience de consommer moins et de consommer mieux. Pour elle, la révolution est d'abord intérieure, en valorisant la douceur, la vulnérabilité et notre unicité.

Électrons Libres

Thèmes : déployer son plein potentiel, l'entreprise de demain, redéfinir le vivre ensemble, intelligence intuitive



Bande-annonce



Synopsis : Frédéric et Hélène avaient tous les deux un parcours de vie traditionnel, jusqu'au jour où ils ont décidé de vivre autrement. Ils habitent dorénavant dans un écovillage et travaillent sur différents projets qui leur permettent de déployer leur plein potentiel, tous plus inspirants les uns que les autres. Frédéric est notamment reconnu pour son bestseller «Reinventing Organizations».



Les documentaires

Les documentaires de Pastel Fluo (lauréat, «Meilleure série documentaire québécoise») sont le fruit de rencontres marquantes empreintes de sagesse, de moments authentiques, de prises de conscience profondes et d'un désir intrinsèque de faire du sens, qui donne envie de mieux vivre ensemble.

Maraîchers 2.0

Thèmes : agriculture durable
alimentation saine, modèle open
source, reconnecter à la nature



Bande-annonce



Synopsis : Une prise de conscience collective est en train d'avoir lieu. De plus en plus de gens prennent conscience des conséquences de l'agriculture industrielle sur l'humain et la planète. Produire sa propre nourriture de manière simple, accessible et responsable est dorénavant possible. Ce documentaire nous fait prendre conscience de l'importance de se reconnecter non seulement à notre alimentation, mais aussi à la nature, à la communauté et aux valeurs essentielles. Découvrez ces Maraîchers 2.0.

Redéfinir le succès en affaires

Thèmes : impact social /
environnemental, équilibre de vie,
B-CORP, esprit de communauté



Bande-annonce



Synopsis : Marie-Josée Richer, entrepreneure sociale influente, cofondatrice de Prana et dragonne, a décidé de prendre un temps d'arrêt, afin de revenir à l'essentiel, et redéfinir le succès en affaires tout comme dans sa vie personnelle. C'est à travers 2 années déterminantes que nous l'avons accompagnés dans sa quête de sens et de créer un impact positif dans sa communauté, sa famille, tout comme dans son entreprise.

Les Petits Princes

Thèmes : résilience, surpasser ses
peurs, transformer ses épreuves en
opportunité, deuil



Bande-annonce



Synopsis : Comment se relever d'une des plus dures épreuves qui soit, celle de perdre son enfant? Serait-il possible de voir le deuil comme une transition, un éveil et dans un certain sens, un cadeau? Le passage de Thomas aura eu son effet transformateur sur Vincent Tremblay. Un documentaire lumineux et rempli d'espoir nous amenant à voir la vie autrement en nous enseignant que le bonheur peut véritablement naître suite aux expériences de vie difficiles.



Témoignages

«Merci de nous faire partager ces histoires, uniques et touchantes, Ça me donne envie d'être une meilleure humaine, de mieux prendre soin de moi et des autres. Ça me fait voir les choses autrement en portant mon regard sur l'impact positif que je peux avoir autour de moi et sur la planète. - N. Benny

«Mille fois bravo! Plus qu'inspirant! Votre histoire, la qualité du documentaire, la douceur qui s'en dégage, les partages, les réflexions, merci!» -M. Godbout

«WoW WoW trop top inspirant et franchement motivant à regarder. Bravo! Merci de nous faire découvrir ces belles choses et de nous faire réfléchir» - P-O Papineau

«Tellement doux et délicieux à visionner. Merci Pastel Fluo d'avoir rendu possible ce magnifique et authentique partage de la vie.» - A. Lamontagne

«Vraiment inspirant! Merci de ce partage authentique et de ces nombreuses prises de conscience! Quels échanges riches ont émergés après le film, j'ai découvert mes collègues à un autre niveau, ... merci. » - C. Tousignant

«Le 60 minutes le mieux investi de ma semaine. Merci!» - S. Reïs

«Juste wow! Pastel Fluo, Joanie, votre travail est tellement extraordinaire! Bravo bravo bravo, et merci pour ces parcelles de sagesse et d'humanité que vous venez déposer dans nos consciences» - R. Tremblay

**POUR RÉSERVER UN
ATELIER BIEN-ÊTRE
AVEC JOANIE**

info@pastelfluo.com

