



La retraite - Féminin Sacré - 22 au 24 mai 2020

Au printemps, la nature s'éveille, un nouveau cycle commence, amenant une énergie de Vie sans pareil. On se sent naturellement appelée à renaître à soi-même et créer une vie qui nous fait vibrer. À travers cette retraite concoctée avec beaucoup d'amour, Joanie (Pastel Fluo) et Cynthia MA vous invitent à renouer avec votre déesse intérieure en vous partageant ce qui aura eu l'effet d'une véritable révélation dans leurs vies respectives : les précieux enseignements du Féminin Sacré. C'est pourquoi elles se sont données la mission de partager ces riches connaissances au plus grand nombre de femmes possibles!

LE FÉMININ SACRÉ COMME MODÈLE D'ÉVOLUTION INTÉRIEURE

L'éveil des femmes à leur essence profonde passe par une meilleure compréhension de leur nature cyclique. Au fil du mois (et de la vie), la femme vit une grande marée hormonale et passe par différentes phases, qui portent toutes de grandes richesses. Chaque nouveau cycle est l'opportunité d'un processus de guérison, de création et de transformation. De leur caractère cyclique, les femmes sont invitées à chaque mois à traverser des moments où l'énergie féminine est en action, et d'autres où l'énergie masculine domine.

Dans un monde géré majoritairement par le masculin, il est parfois difficile de reconnaître la puissance que porte l'énergie féminine en soi. Or, c'est dans cet espace d'écoute attentive, de douceur et d'introspection que se cache les clés d'un bien-être durable et profond. C'est à travers l'intuition que naît l'action juste. Équilibrer le masculin et le féminin en soi est une voie pour prendre soin de la Vie, sous toutes ses formes.

L'harmonisation de notre monde, la création d'une société plus juste et plus saine pour l'humain et l'instauration d'une relation unifiée et durable à la nature passe par accueillir le féminin en soi. Enraciné dans la sagesse ancestrale, s'éveiller au Féminin Sacré est source de bien-être, d'épanouissement et d'émancipation, offrant ainsi un équilibre entre la tête et le coeur, entre «prendre soin de soi» et «prendre soin des autres».

LA RETRAITE FÉMININ SACRÉ

Ce week-end est un véritable voyage initiatique au coeur de votre puissance féminine. C'est une invitation à prendre du temps pour soi dans un monde qui va parfois beaucoup trop vite. Si vous voulez faire naître la sorcière qui est en vous, reconnecter à votre nature profonde et à ce que vous portez en tant que femme, ou que vous soyez en quête de ralentir, ou d'outils de mieux-être, c'est l'occasion rêvée de vous unir à d'autres femmes qui partagent ce même désir de profondeur, de sagesse et de transformation.

C'est le début d'un magnifique voyage au coeur de votre Être... 

Le séjour comprend :

- 2 nuitées dans un lieu enchanteur en plein cœur de la nature
- Enseignements sur les cycles et les archétypes féminins, sur ce que l'on porte individuellement et collectivement en tant que femmes, pour se transformer et transformer notre monde
- Séances de yoga et de méditation axées sur le féminin sacré, l'intuition et le pouvoir de création
- Cercles de femmes et espaces sacrés
- Rituels et enseignements chamaniques
- Loge de sudation
- Bain de forêt thérapeutique
- Ateliers bien-être et fabrication de produits naturels
- Introduction aux cycles lunaires
- 6 délicieux repas (+ collations) vegans, issus d'ingrédients locaux et bio, favorisant l'équilibre hormonal, digestif et énergétique, incluant des plantes médicinales
- Beaucoup d'espace, de douceur et de magie intérieure!

- L'équipe -



Joanie Lacroix

Joanie a une histoire de vie touchante et hors du commun. Mère de trois enfants, « MamAnge » de deux d'entre-deux, c'est suite au décès de son fils Thomas que Joanie a fait renaître en elle le désir d'éveiller les consciences et d'inspirer l'être humain. Productrice dans l'univers de la télévision et de la publicité pendant une dizaine d'années, elle a utilisé cette épreuve pour puiser la force d'allier ses années d'expérience à ses valeurs profondes, afin de contribuer à sa façon au changement positif dans le monde. Elle est la fondatrice et l'entrepreneure sociale derrière Pastel Fluo. Joanie consacre aujourd'hui son temps à partager l'importance de prendre soin des humains, de l'environnement et de notre responsabilité individuelle et collective à bâtir le monde de demain. Ses épreuves de vie l'ont amené à entamer un chemin profond de transformation. Elle souhaite partager ses connaissances, ses rituels et ses outils dans un espace de sécurité et d'amour, pour vous permettre de reconnecter avec ce que vous portez d'unique et vous accompagner à la découverte de votre féminité sacrée.



Cynthia Marc-Aurèle

Cynthia est une humaine illuminée par la vie sur terre. Femme sauvage, un brin rebelle, c'est en 2014 que son grand besoin de liberté l'amène à tout quitter pour réinventer sa vie. Elle choisit de créer une existence où elle pourra exprimer pleinement qui elle est et se laisser guider par son flow intérieur. C'est en 2015 qu'elle est certifiée comme enseignante de yoga. Depuis, elle ne cesse d'approfondir ses connaissances pour satisfaire sa nature curieuse. C'est en se nourrissant de multiples formations (Yin, Hatha, Vinyasa, Méditation, Âyurveda, Cérémonie de thé, etc.), de retraites, de voyages, d'expériences de toutes sortes, qu'elle aboutit dans des cercles de femmes. La résonance est si forte, qu'elle plonge en plein cœur du féminin sacré. Sa mission de vie se clarifie, celle de rassembler des femmes dans l'intention de les éveiller à leur nature cyclique afin qu'elles renouent à leur pleine puissance. Cynthia facilite des ateliers et des retraites, ici et ailleurs, elle enseigne aussi en studio, en entreprise, en privé et dans des de multiples évènements. Le Yoga reste au cœur de son enseignement, mais il est teinté au gré de sa propre transformation et de ses découvertes. Toujours empreint de magie et d'une créativité débordante, sa façon de transmettre vous bercera vers votre plus grande richesse intérieure.



Josiane Roy-Hétu (la chef)

À 34 ans, Josiane ne s'est jamais sentie aussi bien et vivante. Grande voyageuse, gourmande et autodidacte, Josiane s'est découvert une passion pour la cuisine dans le début de la vingtaine. Depuis, elle dévore les livres de cuisine et les blogues culinaires en plus d'essayer les nouveaux restos, toujours en quête d'inspirations. Goûter à tout, découvrir de nouveaux aliments et essayer de nouvelles recettes font partie de ses activités hebdomadaires et cuisiner pour les autres est l'un de ses plus grands plaisirs dans la vie. Passionnée des rencontres et de l'être humain, elle se sent à la retraite au quotidien puisque son travail de pigiste comme productrice et gestionnaire de projets la comble constamment de nouveaux défis. Ses journées sont toujours bien remplies et souvent parsemées de rebondissements, mais dans la folie du quotidien, elle trouve toujours le temps de se dépenser en allant courir. Courir, pour se libérer l'esprit, s'énergiser, aligner ses idées et mieux manger.



Le lieu : Chaumière Fleur Soleil, 2010, montée 2e rang, Val-David

- Centre d'enseignements, de soins et de ressourcement
- Jardins de plantes médicinales
- Sentiers de marche
- Bassins d'eau, étang et ruisseau
- Chambres confortables

Tarifs

- Chambres en dortoir (3 ou 4 lits): 595 \$ + taxes / personne
- Chambre privée, en occupation double : 635 \$ + taxes / personne
- Chambre privée, en occupation simple : 675 \$ + taxes / personne

Politique de remboursement et d'annulation de la retraite :

- 10% de frais d'annulation en tout temps avant le 8 avril 2020
- 100% non remboursable après de 9 avril 2020, en raison de notre engagement envers le lieu.
- En cas d'annulation, vous pouvez transférer votre place à quelqu'un en nous envoyant un courriel à evenement@pastelfluo.com avec les coordonnées de la personne (prénom, nom et courriel)

On a hâte de vous retrouver!

♡ Cynthia, Joanie & Josiane

