



OSEZ ÊTRE LE CHANGEMENT

5 ateliers, 5 thèmes, 5 missions

Choisissez celui qui convient le mieux à vos besoins!

PASTEL FLUO : ATELIERS « OSEZ ÊTRE LE CHANGEMENT »

UN ATELIER PASTEL FLUO, C'EST QUOI?

Les ateliers de Pastel Fluo ont pour mission d'inspirer les participants à incarner le changement qu'ils veulent voir dans le monde, tout en permettant un moment d'équipe rassembleur, positif et inspirant!

Une nouvelle approche novatrice et expérientielle en entreprise, où les images et les contenus des documentaires de Pastel Fluo deviennent la trame narrative de ces ateliers. Ces derniers viennent ainsi nourrir la conscience des participants, leur permettant une reconnexion à leur savoir-être, au service des organisations où ils évolues.

Ancré dans le mouvement de la pleine conscience et l'intérêt porté au bien-être psychologique, les ateliers « Osez être le changement » permettent de reconnecter à soi et à ses valeurs, aux humains qui nous entourent et à la nature. Ils sont destinés aux entreprises qui considèrent leurs employés comme leur plus grande richesse et qui désirent investir dans ce qui compte le plus : l'humain. Nous croyons qu'en devenant des humains plus conscients et plus connectés intérieurement, nous devenons de meilleurs leaders, de meilleurs employés, de meilleurs collègues. C'est un cercle vertueux comme tous et chacun en bénéficie, et l'entreprise aussi! Nous le savons tous maintenant, une culture d'entreprise centrée sur l'humain, le savoir-être et le bonheur au travail est directement lié à son succès et à la rétention des employés.

« Pastel Fluo, c'est une démarche citoyenne, une quête d'aller à la rencontre de ces gens qui sont derrière ces mouvements de changement, ces nouveaux paradigmes, d'y recueillir leurs prises de conscience et témoigner de ces nouveaux modèles pour le bien commun. »

Joanie Lacroix, Fondatrice de Pastel Fluo



PASTEL FLUO : ATELIERS « OSEZ ÊTRE LE CHANGEMENT »

LES DOCUMENTAIRES DE PASTEL FLUO

Des milliers de personnes et d'entreprises un peu partout sur la planète s'inspirent aujourd'hui des documentaires de Pastel Fluo, pour cultiver leur bien-être et vivre en conscience. Le succès de la série resplendit à l'international, comme [TV5 MONDE](#) et [TOU.TV](#) en ont fait l'acquisition au cours de la dernière année.

La série est dorénavant diffusée dans plus de 160 pays et a été traduite dans 25 langues, ne laissant personne indifférent, en invitant à bâtir un monde plus sain, plus juste et plus durable. Ils sont le fruit de rencontres marquantes empreintes de sagesse, de moments authentiques, de prises de conscience profondes et d'un désir intrinsèque de faire du sens. La série documentaire Pastel Fluo, [acclamée par le public et les médias](#), a également remporté le prix le plus prestigieux de son industrie au Gala Numix, récompensant l'excellence des contenus numériques québécois. Touchants, inspirants, les documentaires de Pastel Fluo donnent envie de mieux vivre ensemble et de travailler autrement, pour un mieux-être individuel et collectif.

*« L'approche développée par Joanie est unique, rafraîchissante et profondément inspirante!
Elle partage ses découvertes avec tant d'enthousiasme, nous invitant à réfléchir sur l'impact positif que chacun peut avoir, que ce soit à la maison ou au travail. J'ai aimé qu'elle nous partage des outils concrets tout en initiant des moments de partages vrais et touchants.
Merci Joanie, j'ai rarement vu une activité d'équipe créer des liens aussi forts, rapidement!
Tu as définitivement marqué le coeur et l'esprit des participants. »*

- D. Bernier, VP Ressource Humaine, Groupe PVH



PASTEL FLUO : ATELIERS « OSEZ ÊTRE LE CHANGEMENT »

ATELIER 1

LE YOGI DE WALL STREET

Synopsis : Après une prestigieuse carrière à Wall Street, Erik Giasson doit faire face à de nombreuses embûches et voit sa vie prendre un détour drastique. Conscient d'être esclave de la performance et de la réussite à tout prix, Erik effectue un 180 degrés et devient yogi. Un nouveau chapitre sinueux où l'équilibre entre la tête et le coeur prendra tout son sens.

Thèmes abordés : résilience, relation à la performance, équilibre de vie, l'impact de la méditation et de la pleine conscience, équilibre entre la tête et le coeur, relation à l'argent et à la consommation, l'importance d'honorer son unicité pour être plus heureux et se sentir aligné sur ses valeurs.

Durée de l'atelier : 1h30



Visionnez la
bande- annonce
en cliquant sur
le bouton *play*

PASTEL FLUO : ATELIERS « OSEZ ÊTRE LE CHANGEMENT »

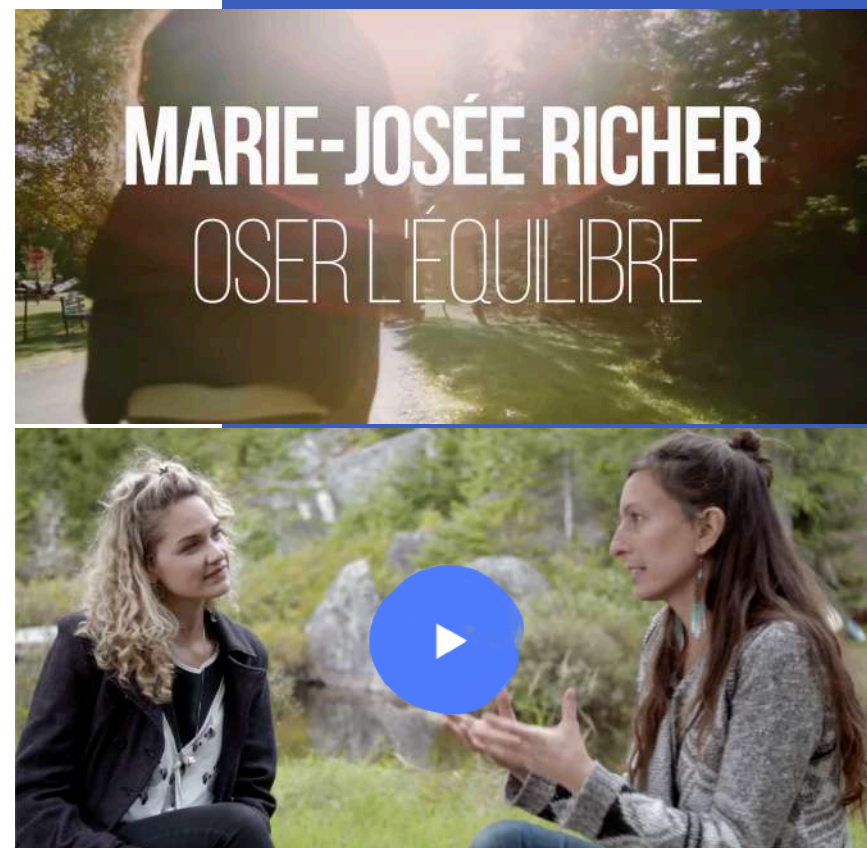
ATELIER 2

OSER L'ÉQUILIBRE

Synopsis : Marie-Josée Richer est l'un des visages de cette nouvelle génération d'entrepreneurs qui redéfinit le succès en affaires, en utilisant son entreprise comme moteur de changement (fondatrice de Prana, dragonne à l'émission *Dans l'oeil du dragon*). Une femme inspirante qui ose se mettre en priorité, tout en prônant une reconnexion à la nature et un meilleur équilibre famille/travail. Découvrez sa transition vers un mode de vie redéfini.

Thèmes abordés : équilibre personnel/professionnel, entrepreneuriat social (valorisant le triple impact : financier, social et environnemental) leadership conscient, quitter la ville pour habiter en nature.

Durée de l'atelier : 2h



Visionnez la
bande-annonce
en cliquant sur
le bouton *play*

PASTEL FLUO : ATELIERS « OSEZ ÊTRE LE CHANGEMENT »

ATELIER 3

ÉLECTRONS LIBRES

Synopsis : Frédéric Laloux et Hélène Gérin avaient tous les deux un parcours de vie traditionnel, jusqu'au jour où ils ont eu envie de créer une vie plus riche de sens et de vivre plus simplement. Joanie s'est donc rendu à leur écovillage dans l'état de New York afin d'en connaître plus sur ce mode de vie et d'échanger sur les prises de consciences qui en découlent.

Un documentaire nous inspirant à se donner la liberté de redéfinir nos priorités, pour s'aligner à nos valeurs et donner naissance à nos projets de cœur. Frédéric Laloux est l'auteur du bestseller *Reinventing Organizations* et *J'ai tant de choses à dire* et co-fondateur de la technique de la *Communication Connectée*. Hélène Gérin est autrice des livres *Dans ces moments-là* et *J'ai tant de choses à dire* et co-fondatrice de la technique de la *Communication Connectée*.

Thèmes abordés : déployer son plein potentiel, vivre aligné à ses valeurs, l'importance du lien humain, l'entreprise de demain, vivre en communauté, être libre intérieurement, unir intuition et action.

Durée de l'atelier : 2h



Visionnez la
bande-annonce
en cliquant sur
le bouton *play*

PASTEL FLUO : ATELIERS « OSEZ ÊTRE LE CHANGEMENT »

ATELIER 4

SE TRANSFORMER, TRANSFORMER L'ENTREPRISE

Synopsis : Lisa Fecteau sème la curiosité chez les entrepreneurs et bouleverse le milieu des affaires, en démontrant qu'une organisation peut réussir sans hiérarchie, ni patron. Elle est la pionnière de «l'entreprise libérée», un nouveau modèle de gouvernance basé sur la confiance, l'autonomie des employés, l'intelligence collective et la culture du bonheur au travail. Le documentaire *Se transformer, transformer l'entreprise* démontre concrètement qu'en remettant le bien-être de l'humain au coeur de son fonctionnement, l'entreprise est plus innovante, résiliente et performante. Soyez inspirés par la transformation humaine de cette femme qui dirige autrement, accompagnée de Frédéric Laloux (auteur du bestseller *Reinventing Organizations*) et Rémi Tremblay (fondateur de *La Maison des Leaders*), deux visages du renouveau en affaires, montrant la voie vers le leadership de demain.

Thèmes abordés : modèles de management avant-gardistes, bonheur au travail, intelligence collective, entreprise humaine, reconnaissance au travail, honorer l'unicité de chacun, entreprise libérée (sans hiérarchie), partage de profits, holocratie, libérer le potentiel de chacun, autonomie des employés, leadership conscient.

Durée de l'atelier : 2h



Visionnez la
bande- annonce
en cliquant sur
le bouton *play*

PASTEL FLUO : ATELIERS « OSEZ ÊTRE LE CHANGEMENT »

ATELIER 5

POÉSIE, FOUQUE & ANTICONFORMISME

Synopsis : À 35 ans, Marie-Élaine a déjà plusieurs vies. Adolescence en centre jeunesse, productrice en publicité, hortultrice, fondatrice d'une compagnie de produits naturels, poète engagée. Marie-Élaine nous fait prendre conscience que nous avons une responsabilité sociale et environnementale en tant qu'humain sur la planète et que la révolution est d'abord intérieure. Anticonformiste, authentique et audacieuse, voyez le parcours sans filtre de cette jeune femme aux multiples couleurs.

Thèmes abordés : impact social et environnemental, la résilience, prendre soin de sa tête et de son corps à travers la créativité, la méditation et le yoga, oser ralentir pour vivre mieux, vivre une vie authentique alignée sur ses valeurs.

Durée de l'atelier : 1h30

**** Cet atelier est recommandé pour des groupes ou entreprises ayant une majorité de milléniaux.*

MARIE-ELAINE GUAY

POÉSIE, FOUQUE
ET
ANTICONFORMISME



Visionnez la
bande-annonce
en cliquant sur
le bouton play

PASTEL FLUO : ATELIERS « OSEZ ÊTRE LE CHANGEMENT »

LA STRUCTURE DE L'ATELIER



- Présentation de la mission de Pastel Fluo
- Visionnement du film de votre choix (entre 15 et 60 minutes)
- Échanges et partages
- Enseignement d'outils et d'actions concrètes pour incarner la changement que l'on veut voir dans le monde (un document sera remis aux participants)

C'est avec toute sa lumière et sa passion envers cette transition humaniste et écologique que Joanie Lacroix, fondatrice de Pastel Fluo, vient nous partager ses découvertes et connaissances, nous permettant de se reconnecter à soi, aux autres et à la nature.

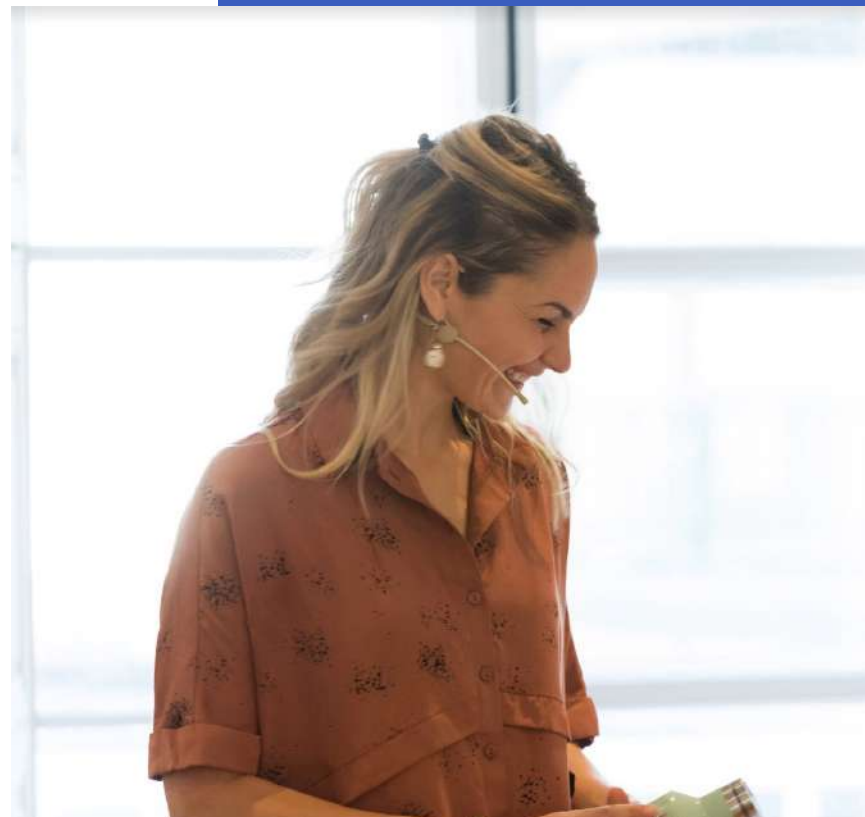
PASTEL FLUO : ATELIERS « OSEZ ÊTRE LE CHANGEMENT »
BIOGRAPHIE

JOANIE LACROIX

Joanie Lacroix est la fondatrice et l'entrepreneure sociale derrière [Pastel Fluo](#), une plateforme nous inspirant à mieux vivre ensemble, en mettant en lumière la beauté de l'humain, sa sagesse et sa transformation, dans cette période de transition humaniste et écologique. En 2021, elle fût aussi nominée parmi les 100 entrepreneures québécoises qui changent le monde, notamment dû à sa célèbre série documentaire sur TOU.TV et TV5 MONDE, qui suit de façon intimiste sa quête de sens et son parcours de transformation.

Joanie a une histoire de vie touchante et hors du commun. Mère de trois enfants, «MamAnge» de deux d'entre-eux, c'est suite au décès de son fils Thomas qu'elle fait renaître en elle le désir d'éveiller les consciences et d'inspirer l'être humain à créer le monde de demain. Productrice et réalisatrice, elle a utilisé ses épreuves pour puiser la force d'allier ses années d'expérience à ses valeurs profondes.

C'est avec toute sa lumière et son authenticité qu'elle vient nous livrer un puissant message d'espoir. Chacun des ateliers de Pastel Fluo permettent un retour à l'essentiel, où l'intelligence du coeur est au service d'un monde meilleur. Passionnante à écouter, Joanie Lacroix nous inspire de mille et une façons à être le changement que nous voulons voir dans le monde, afin de bâtir ensemble un monde plus beau, plus humain et plus vert.



Joanie Lacroix

Conférencière, animatrice des ateliers & fondatrice de Pastel Fluo

PASTEL FLUO : ATELIERS « OSEZ ÊTRE LE CHANGEMENT »
BIOGRAPHIE

JOANIE LACROIX

«J'ai eu le grand bonheur d'avoir Joanie Lacroix comme conférencière au Sommet du leadership conscient de Montréal. Grâce à la profondeur de son être, son authenticité et sa vulnérabilité, elle a su toucher le cœur des gens et les inspirer à co-créer un monde meilleur où tous et chacun peut être épanouis et pleinement exprimer ses talents. Elle a été un coup de coeur pour la majorité des participantes.»

**Stephane Leblanc, Président fondateur,
Centre international du leadership conscient**

«Joanie Lacroix est une grande communicatrice qui démontre une grande authenticité et une maîtrise de l'art de capter l'attention de son auditoire et qui est guidée par son vécu et son être profond. Inspirante, elle nous a touchés et énergisés par sa transformation et sa sagesse. Elle possède le don de nous élever à partir de l'intelligence du cœur en nous faisant prendre conscience de l'importance de la vie en soi.»

**Louise Millette, PDG
LM. Coaching**

«J'ai beaucoup été touchée par Joanie Lacroix ainsi que son naturel, sa profondeur, sa vision de faire un impact humain, social et environnemental à partir de son essence et de son énergie vitale. Elle nourrit la vie à partir de l'intérieur pour mieux prendre soin de l'humanité et de la planète.»

**Christine Busque, Chargée de projet
École d'Entrepreneurship de Beauce**



Joanie Lacroix

Conférencière, animatrice des ateliers & fondatrice de Pastel Fluo

PASTEL FLUO : ATELIERS DOCUMENTAIRES

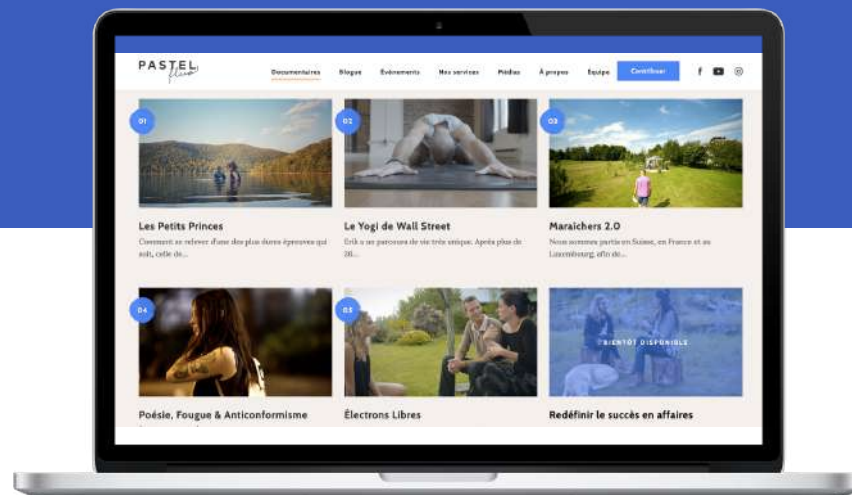
LA PLATEFORME

À PROPOS DE PASTEL FLUO

« Un nouveau monde est en marche, et nous faisons tous partie de la solution. »

Beaucoup plus qu'une série documentaire, Pastel Fluo est aujourd'hui un mouvement suivi par plus de 15 000 abonnés, regroupant des programmes et ateliers en ligne (tels que «Renaître à Soi», «Leadership Intérieur», «Transformer l'adversité en opportunité»), des conférences et initiateurs d'événements («Changer le monde, une conscience à la fois»).

Pastel Fluo se veut ainsi une source d'inspiration pour tous ceux et celles qui sont en quête d'un mieux-être individuel et collectif et qui veulent donner plus de sens à leur vie. C'est une invitation à prendre du temps pour soi, dans un monde qui va parfois beaucoup trop vite. Pastel Fluo propose donc une variété de chemins possibles, afin de devenir l'artisan de son propre bien-être, tout en inspirant à prendre action pour créer un monde meilleur.



Meilleure série documentaire



CONTACTEZ-NOUS

Pour réserver cet atelier communiquez avec nous :
info@pastelfluo.com

Pour connaître nos autres ateliers, conférences et programmes en ligne:
pastelfluo.com/services