



Osez être le changement!

Conférence et ateliers en entreprise

À travers mes conférences et
mes ateliers, je veux vous inspirer
à faire partie de la solution
et à prendre action pour
créer le changement que nous
voulons voir dans le monde.

- Joanie Lacroix
Fondatrice de Pastel Fluo



Biographie Joanie Lacroix



Entrepreneure sociale, réalisatrice, animatrice, productrice, formatrice en leadership conscient et en développement personnel, Joanie Lacroix multiplie les initiatives pour changer le monde.

C'est suite au décès de son fils Thomas, qu'elle décida de mettre ses années d'expérience en production télévisuelle au service de ses valeurs profondes. À travers sa série documentaire Pastel Fluo (disponible sur TOU.TV et TV5 MONDE), Joanie met en lumière la beauté de l'humain et sa force de résilience, en dévoilantes visionnaires qui font évoluer nos mentalités et qui nous ouvrent vers un tout nouveau monde de possibilités!

Convaincue que nous avons tous un rôle à jouer dans cette transition humaniste et écologique, Joanie nous fait prendre conscience que le changement commence d'abord à l'intérieur de soi. Passionnante à écouter, c'est avec toute sa lumière et son authenticité que Joanie Lacroix nous inspire de mille et une façons à incarner le changement que nous voulons voir dans le monde.

Thématiques abordées dans sa conférence et dans ses ateliers :

- Les clés de résilience
- Les clés du changement et comment le contexte actuel est une opportunité de créer un monde meilleur.
- La puissance du leadership féminin et conscient
- Le nouveau paradigme du travail et les modèles d'entreprises innovantes.
- Les nouvelles attentes des jeunes générations en entreprise.

Découvrez Joanie et Pastel Fluo à travers cette vidéo

Témoignages

« J'ai eu le grand bonheur d'avoir Joanie Lacroix comme conférencière au Sommet du Leadership Conscient de Montréal. Grâce à la profondeur de son être et son authenticité, elle a su toucher le coeur des gens et les inspirer à co-crée un monde meilleur où tous et chacun peut être épanouis et pleinement exprimer ses talents. Elle a été un véritable coup de coeur pour les participant(e)s! »

- Stéphane Leblanc, Président fondateur, Centre international du leadership conscient

« Joanie Lacroix est une grande communicatrice qui démontre une grande authenticité et une maîtrise de l'art de capter l'attention de son auditoire et qui est guidée par son vécu et son parcours. Inspirante, elle nous a touchés et énergisés par sa transformation et sa sagesse. Elle possède le don de nous élever à partir de l'intelligence du coeur. »

- Louise Millette, PDG, LM Coaching

« J'ai été très touchée par la conférence de Joanie Lacroix ainsi que son naturel, sa profondeur, sa vision de faire un impact humain, social et environnemental à partir de son essence. Elle nourrit la vie à partir de l'intérieur pour mieux prendre soin de l'humanité et de la planète. »

- Christine Busque, École d'Entrepreneurship de Beauce

Ces entreprises lui ont fait confiance :



HEC
MONTRÉAL

sidlee



Groupement
des chefs d'entreprise
du Québec



CONSEIL DES
INDUSTRIES
DURABLES

Le Sommet
EXPO YOGA
& bien-être



LE GRAND
MOUVEMENT
ÉCORESPONSABLE^{MC}

Mme L'ovary



CENTRE INTERNATIONAL DU
LEADERSHIP CONSCIENT



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille



MAISON
DES LEADERS

Conférence Osez être le changement!



C'est avec toute sa lumière et son authenticité que Joanie Lacroix vient nous livrer un puissant message d'espoir et de résilience. Cette conférence offre une vision nouvelle et inspirante de la transition, en mettant en lumière les opportunités qui se dévoilent à nous aujourd'hui et les clés essentielles qui nous permettent d'incarner le changement que nous voulons voir dans le monde, et ce, autant au niveau individuel que collectif.

Cette conférence est un retour aux sources, où l'intelligence du cœur est au service d'un monde meilleur. Passionnante à écouter, Joanie Lacroix nous inspire de mille et une façons à se mettre en action pour faire partie de la solution, afin de bâtir tous ensemble un monde plus beau, plus humain et plus vert.

Thématiques abordées dans sa conférence :

- Les clés de résilience
- Les clés du changement et comment le contexte actuel est une opportunité de créer un monde meilleur.
- La puissance du leadership féminin et conscient
- Le nouveau paradigme du travail et les modèles d'entreprises innovantes.
- Les nouvelles attentes des jeunes générations en entreprise.

Cette conférence est adaptée à vos besoins et à votre auditoire. Vous pourrez ainsi choisir parmi les thématiques proposées celles que vous désirez approfondir.

Durée : 1h

Recommandée pour une audience de 50 personnes et +

Ateliers Osez être le changement!

Les ateliers "Osez être le changement" ont été créés pour approfondir les thématiques qui conviennent le mieux à vos besoins, tout en offrant un moment d'équipe rassembleur, positif et inspirant!

Ils sont destinés aux entreprises qui considèrent leurs employés comme leur plus grande richesse et qui désirent investir dans ce qui compte le plus : l'humain. Une approche novatrice et expérientielle en entreprise, où les contenus des documentaires de Pastel Fluo viennent ainsi nourrir la conscience des participant(e)s, leur permettant une reconnexion à leur savoir-être, au service des organisations où ils évoluent. Chacun de ces ateliers offre un partage d'outils concrets en lien avec la thématique explorée (un cadeau autant sur le plan personnel que professionnel) ainsi que des moments de réflexions et d'échanges inspirants en petit groupe.

Ancré dans le mouvement de la pleine conscience et l'intérêt porté au bien-être psychologique, les ateliers « Osez être le changement » sont idéal pour des activités de type "Teambuilding".

Bien que les ateliers ont été créés pour une activité d'équipe de moins de 50 personnes, il est tout à fait possible de les adapter à une audience plus large.

Choisissez l'atelier qui convient à vos besoins :

- **#1 : Les clés de résilience**
- **#2 : Les clés du changement**
- **#3 : Le pouvoir du leadership féminin et conscient**
- **#4 : Le nouveau paradigme du travail et les nouvelles attentes des jeunes générations en entreprise.**

Durée : 2h

Recommandé pour les groupes de 50 personnes et moins.

Atelier #1

Les clés de résilience

pour prendre soin de sa santé mentale et mieux s'adapter au changement

Thématiques abordées dans cet atelier :

- Apprendre à devenir confortable dans l'inconfort.
- Le pouvoir de l'acceptation.
- Le rôle des émotions "négatives" et ce qu'elles nous enseignent sur nos besoins.
- Développer une culture de soutien en entreprise.
- La force de la vulnérabilité et de l'authenticité.
- Apprendre à prendre soin de soi et à créer un équilibre entre "donner" et "recevoir".

Atelier #2

Devenir un agent de changement

Les clés pour créer un impact durable et libérer le potentiel individuel et collectif

Thématiques abordées dans cet atelier :

- Découvrir notre unicité, notre pouvoir personnel.
- La force de la diversité et du collectif.
- Nourrir le sens (en tant qu'individu et entreprise)
- Créer des environnements fertiles au déploiement du plein potentiel de chacun.
- Fusionner l'intelligence intuitive et l'intelligence rationnelle pour prendre de meilleures décisions et entreprendre les bonnes actions.
- L'équilibre des qualités féminines et masculines.

Atelier #3

Le pouvoir du leadership féminin et conscient

pour créer un monde meilleur

Thématiques abordées dans cet atelier :

- Comprendre comment l'ère patriarcale a teinté notre vision du leadership.
- L'équilibre des qualités féminines et masculines.
- Fusionner l'intelligence intuitive et l'intelligence rationnelle pour prendre de meilleures décisions et entreprendre les bonnes actions.
- Comprendre l'impact du cycle féminin sur son niveau d'énergie et comment l'utiliser comme allié.
- Mettre de l'avant concrètement 3 qualités féminines essentielles : l'écoute, la bienveillance et la reconnaissance.

Atelier #4

Repenser l'entreprise pour les jeunes générations

Découvrir les modèles d'entreprises innovantes

Thématiques abordées dans cet atelier :

- Comprendre les valeurs, les aspirations et les attentes des jeunes générations en entreprise.
- Comprendre comment l'ère patriarcale a teinté notre vision du leadership et l'exploration d'un nouveau paradigme au travail.
- L'équilibre des qualités féminines et masculines.
- Développer une culture d'entreprise valorisant un triple impact (financier, social, environnemental).
- Pratiques concrètes et avant-gardistes centrées sur l'humain et la reconnaissance.

À propos de Pastel Fluo

Acclamée par le public et les médias, la première saison de Pastel Fluo a été traduite en 25 langues et diffusée dans 160 pays, en plus d'être récipiendaire du Prix Numix de la « Meilleure Série Documentaire Canadienne ».

Joanie fût également nominée dans le palmarès des « 100 entrepreneures qui changent le monde ». Sa série est maintenant présentée dans les écoles secondaires, dans les Universités et en entreprise comme outil d'inspiration pour redéfinir le "vivre ensemble".

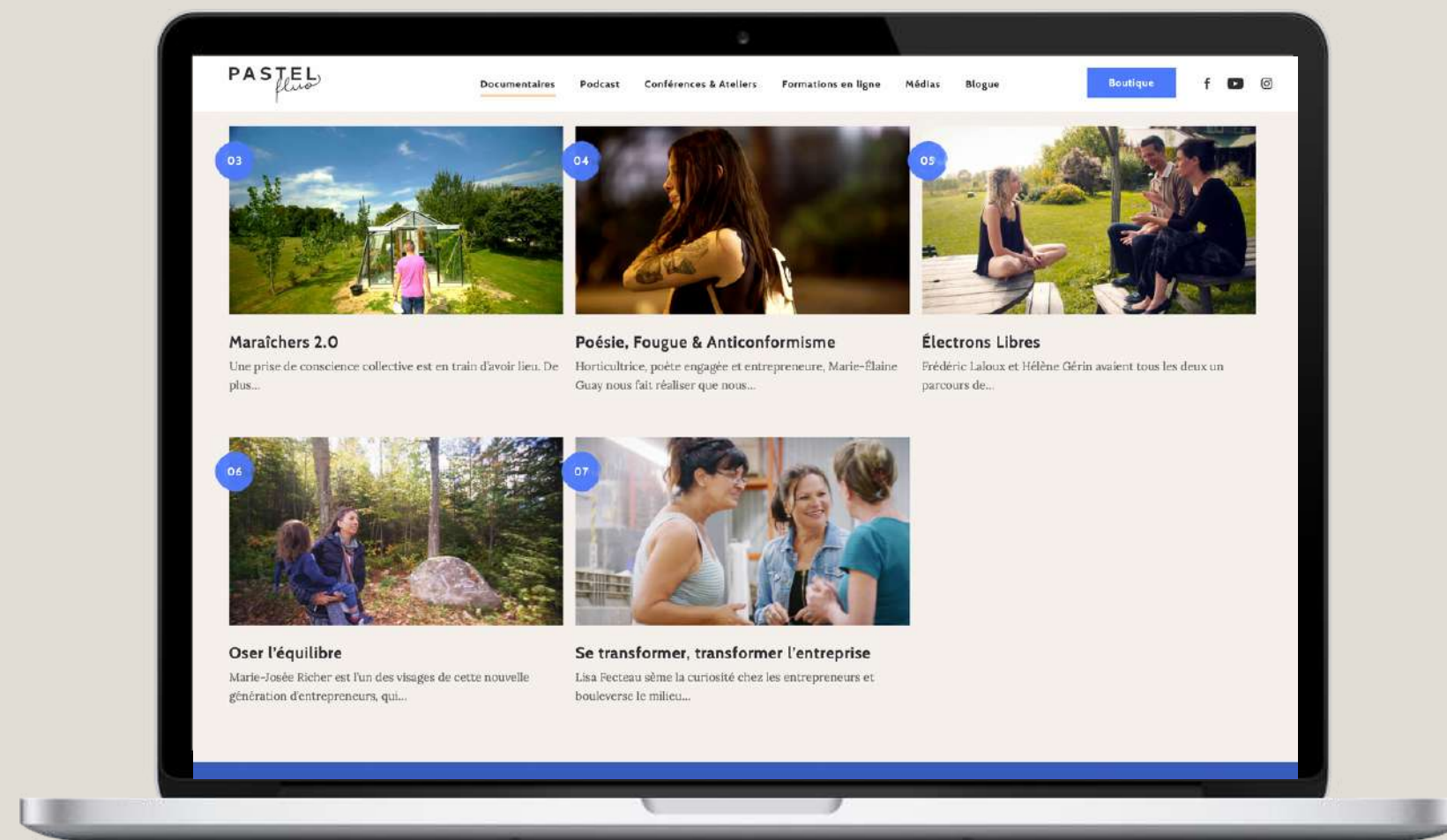
Pastel Fluo, c'est d'abord et avant tout l'histoire et la quête inspirante de Joanie, qui permet au public de se mettre en mouvement à partir de ses découvertes et de sa propre transformation.

Pastel Fluo est plus que nécessaire en ces temps tumultueux. En posant un regard positif sur l'humain, elle permet de nourrir L'ESPOIR et le POUVOIR D'ACTION de chacun, au coeur de cette grande transition.

Disponible dans plus de 160 pays sur

TV5MONDE

ICI  TOU.TV



Réservez votre conférence ou atelier

Contactez-moi à :
info@pastelfluo.com

Merci de remplir ce formulaire (3 mins)
en cliquant sur le lien ci-dessous, ce
qui me permettra de m'adapter
à vos besoins et à votre auditoire.

<https://forms.gle/yuPLTVBiyL8TUygX8>

